

JAHRESPROGRAMM 2020

DES METTENER FAMILIENPROJEKTS

Projektleitung



Inge Teichert-Sand

Diplom-Psychologin (Univ.),
Mediatorin (BAFM)

Frau Teichert-Sand ist Diplom-Psychologin und seit dem Jahr 2000 in der Familienberatung tätig. Sie kennt die vielfältigen Anforderungen, die das Leben mit Kindern an Eltern und Erziehende stellt und unterstützt diese in herausfordernden Lebenssituationen.

Neben ihrer Tätigkeit als Familienberaterin engagiert sich Frau Teichert-Sand seit mehr als 10 Jahren freiberuflich. Für den Markt Metten leitet sie seit 2011 das Familienprojekt „Eltern & Kinder – ein starkes Team von Anfang an“.

Frau Teichert-Sand lebt mit ihrer Familie in Metten.

Information und Anmeldung



Christiane Ziebler

Verw.-Fachangestellte Markt Metten

Telefon: 0991/99805-26

E-Mail: rathaus@markt-metten.de

www.markt-metten.de

Das Projekt wird gefördert von:

Landkreis



Deggendorf



© donaudruck Vilshofen

Eltern & Kinder

Ein starkes Team von Anfang an





Eltern & Kinder

Ein starkes Team von Anfang an

„Eltern & Kinder“ ist das **Familienprojekt** des Marktes Metten. Es richtet sich an werdende Eltern, junge Familien, Großeltern und alle anderen, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben begleiten. Alle Angebote sind **kostenfrei** und stehen Interessierten aus dem **gesamten Landkreis Deggendorf** offen.

In den **Elternrunden** können sich Eltern und Erziehende mit Kindern vom Babyalter bis in die frühe Grundschulzeit nah am Familienalltag über vielfältige Aspekte der kindlichen Entwicklung und Erziehung informieren, Fragen stellen, sich austauschen und beraten lassen.

Die Eltern-Kind-Gruppe „**Krabbelkäfer!**“ kann von Eltern mit Kindern ab Babyalter besucht werden. Die Vorleseaktion „**Mit Büchern wachsen**“ möchte Kindergartenkinder und Erstklässler erreichen. Die Kindergruppe „**Starke Löwen – Stark ins Leben**“ richtet sich an Kinder im Vorschul- und frühen Grundschulalter.

Alle Angebote finden im „**Eltern & Kinder**“-Projektraum im Erdgeschoss des Mettener Rathauses statt.

Mettener Elternrunden

9.00 – ca. 11.30 Uhr
(im Rathaus Metten, Krankenhausstraße 22)

- 21.02.2020 Neugier braucht Vertrauen –** Entdeckerdrang und Lernfreude von Beginn an wecken und erhalten
- 15.05.2020 Stark durch Erziehung –** Acht Sachen, die Kinder stark machen
- 10.07.2020 Kinder entdecken ihr Ich –** Kinder gut durch die Autonomiephase begleiten
- 13.11.2020 Den Kindern SpielRaum lassen –** Vom Wert des freien Spielens

Vorleseaktion „Mit Büchern wachsen“

für Kinder von 4 – 6 Jahren
(31.03./05.05./07.07./27.10./15.12.2020, 15:00-16:00 Uhr)

Lesen zu können ist eine Fertigkeit, die das Leben eines jeden Kindes und Erwachsenen bereichert. Doch die **Liebe zum Buch und zur Sprache** werden bereits lange vor dem eigentlichen Lesenlernen geweckt: durch das gemeinsame Betrachten und Vorlesen von Büchern. Vorlesen macht Lust auf Sprache, erweitert Wortschatz und Wissen, fördert Wahrnehmung und Denkvermögen, regt die Kreativität an und erschließt den Kindern nicht zuletzt den Raum der Fantasie.

Im Rahmen des Angebots „**Mit Büchern wachsen**“ liest Frau Teichert-Sand in gemütlicher Atmosphäre für Kindergarten- und Grundschul Kinder.

Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelkäfer!“

für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
(wöchentlich, Auskunft beim Markt Metten)

Die „**Krabbelkäfer!**“ sind eine feste Gruppe von Müttern mit Kindern ab Babyalter, die sich einmal wöchentlich für eineinhalb Stunden treffen. Die Gruppenstunden folgen einem festen Rhythmus. Dabei wechseln sich strukturierte Angebote und Freiräume für die Kinder sinnvoll ab. Singen und Fingerspiele, Kniereiter und Spiellieder finden genauso ihren Platz, wie Freispielzeit, gemeinsame Brotzeit und kreatives Gestalten.

Alle Angebote sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und orientieren sich am Jahreslauf. So bieten sie ideale **Entwicklungsimpulse**, die gleichzeitig viel Spaß machen. Für die Mütter ist Raum zu gegenseitigem Kennenlernen, **Austausch** und Vernetzung.

Kinder-Gruppe „Starke Löwen“

für Kinder von 5 – 7 Jahren
(monatlich, Auskunft beim Markt Metten)

Unter dem Motto „**Starke Löwen – Stark ins Leben**“ trifft sich eine feste Gruppe von Vorschülern und Grundschulern der ersten beiden Klassen einmal monatlich für eineinhalb Stunden. Spielerisch erarbeiten die Kinder in vertrauter Gruppe Themen, die gerade am Übergang zur Schule wichtig sind: Wer bin ich? Was wünsche ich mir? Was ist mir wichtig und tut mir gut?

Neben spannenden Büchern als Einstieg ins Thema ist Raum für Gespräche, kreatives Gestalten und gemeinsames Spielen. So fördern die abwechslungsreichen Treffen spielerisch die **personale, emotionale und soziale Kompetenz** – und machen Kinder stark fürs Leben.